Newsletter 2/2012

Ihr Gesundheitszentrum des Städtischen Krankenhauses Nettetal

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Kundinnen und Kunden,

in der täglichen Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und Kostenträgern bemühen wir uns um die optimale Koordinierung Ihrer Therapie. In vielen Fällen erkennen wir einen Bedarf auch für weitere Patienten und Kunden. Ein Beispiel dafür ist der Einsatz von angepassten Einlagen. Am 28. und 29. Februar wird AktivMedical Fußdruckmessungen bei NetteVital durchführen.

Eine konstruktive Kritik eines Kunden war Anlass für eine neue Funktion unserer Homepage. Auf der Startseite werden in einem gesonderten Kasten aktuelle Meldungen angezeigt. Außerdem wird in den nächsten Tagen die Vorstellung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aktualisiert. So können Sie sich in Ruhe über die Qualifikation des NetteVital-Teams informieren.

Ihr

Klaus Schmitz, Betriebsleiter NetteVital

Termine bei NetteVital

Bitte melden Sie sich an unter: 02153/125-9050 oder info@nettevital.de oder direkt bei einem unserer Mitarbeiter.

Sprechstunden bei NetteVital

- Physiotherapie, Rückenzentrum und Medizinische Trainingstherapie: montags 18 Uhr. *Dipl.-Sportlehrer Klaus Schmitz, Betriebsleiter*
- Rehabilitationssport: dienstags 16.30 Uhr. Bitte bringen Sie die von der Krankenkasse genehmigte Verordnung mit. *Dipl.-Sportwissenschaftler Kolja Richter*
- Physiotherapie nach Schlaganfall: mittwochs 15.40 Uhr. *Michael Weber, Physiotherapeut*

AktivMedical mit Fußdruckmessung bei NetteVital

Am 28. und 29. Februar führt Dirk Grabitz vom Sanitätshaus AktivMedical Fußdruckmessungen für Patienten und Kunden von NetteVital durch. Üblicherweise werden Abdrücke für Einlagen im Stehen genommen. Solche Abdrücke im Trittschaum sind statische Aufnahmen, die nur Momentsituationen des Fußes wiedergeben. Bei der Fußdruckmessung handelt es sich dagegen um ein neues Analyseverfahren, bei dem die genaue Belastungsverteilung der Fußsohlen gemessen wird. So wird die exakte Belastung beim Gehen und im Laufen bestimmt und eine genau auf den Fuß abgestimmte Einlagenversorgung ermöglicht. Orthopädische Einlagen wirken biomechanisch und unterstützen den Fuß in seiner natürlichen Funktionsweise. Sie entlasten gleichzeitig die Knie- und Hüftgelenke sowie den gesamten Rücken. Mehr als 300 verschiedene Einlagenmodelle stehen zur Verfügung. AktivMedical führt die Messungen zu einem Betrag von 5 Euro durch. Das Geld geht danach an den Verein Schlag auf Schlag.

Die Termine: 28.02. von 8-11 und 18-20 Uhr, 29.02. von 18-20 Uhr. Bitte melden Sie sich vorher an unserer Rezeption an: 02153/125-9050.

Neu auf www.nettevital.de

Unsere Homepage www.nettevital.de beinhaltet seit Anfang Februar tagesaktuelle Mitteilungen, entsprechenden Bedarf vorausgesetzt. Hier finden Sie Informationen zu Kursverlegungen und –ausfällen, kurzfristige Ankündigungen von Veranstaltungen oder wie zuletzt kurzzeitige Sperrungen eines Zugangs. Oben rechts und gelb hinterlegt ist dieser Info-Kasten auf der Startseite nicht zu übersehen.

Newsletter 2/2012

Ihr Gesundheitszentrum des Städtischen Krankenhauses Nettetal

Außerdem haben wir den Menüpunkt „Unser Team“ aktualisiert. Dort finden Sie jetzt auch die Fotos und Qualifikationen unserer neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. In dieser Ausgabe des Newsletters setzen wir die Vorstellung unseres Teams fort.

Ebenfalls neu auf unserer Homepage, vor Ort und bei unseren Partnern auch zum Anfassen, ist der NetteVital-Flyer. Auch die Inhalte zur Osteopathie und Ambulanten Rehabilitation sind jetzt enthalten. Selbstverständlich steht Ihnen der Flyer als PDF zum Download und zur Weitergabe zur Verfügung.

Das NetteVital-Team stellt sich vor

Britta Szesny

Physiotherapeutin
Ganzheitlich orientierte Physiotherapieschule Bergkamen
Mitglied im Zentralverband der Krankengymnasten

Aus- und Fortbildungen

PNF, Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Dorn-Breuss-Methode, Rückenschullehrerin

Statement

Ich orientiere mich bei der Behandlung an einem „ganzheitlichen Ordnungssystem“: Der Mensch, sein Ich, sein Unbewusstes, sein Körper und seine Umwelt bilden eine Einheit.
Deshalb arbeite ich nach dem Motto von Prof. Dürckheim: „Fasse ich einen Körper an, fasse ich einen Menschen an.“

Felix Ehren

Physiotherapeut
Savita – Schule für Physiotherapie, Mönchengladbach

Aus- und Fortbildungen

Manuelle Lymphdrainage nach Vodder, Tapen

Statement

„Es ist nicht wichtig stark zu sein, sondern sich stark zu fühlen.“
Filmzitat „Into the Wild“

Musik steigert die Muskelleistung

Im Rahmen einer Studie wurde überprüft, ob die Tageszeit und ein Aufwärmen mit Musik die muskuläre Leistungsfähigkeit beeinflussen können. Die Leistungswerte schwankten im Tagesverlauf um 12%, mit Maximalwerten zwischen 17.30 und 18 Uhr. Ein Aufwärmen mit Musik erhöhte die Leistungsfähigkeit zu jeder Tageszeit und ließ die Schwankungen im Tagesverlauf nahezu verschwinden. Aufwärmen mit Musik beschreiben die Autoren entsprechend als „legales Doping“.

Chtourou, H. et al: Listening to music affects diurnal variation in muscle power output. Int J Sports Med 33 (2012) 43-47.

Musik in der Therapie und im Training ist immer ein heikles Thema, die Geschmäcker sind verschieden. Aus diesem Grund haben wir uns für Radiosender entschieden, die eine möglichst breite Palette bieten. Viele unserer Kunden nutzen Kopfhörer und gehen beim Training ganz dem eigenen Musikgeschmack nach.