

Newsletter 7-8/2018

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Kundinnen und Kunden,

mit dem Ausscheiden der deutschen Fußballnationalmannschaft und dem Ende der WM ist endlich wieder Zeit für das eigene Training – wenn Sie jetzt nicht durch die Tour de France gebunden sind.

Zum selbst fahren lud die Aktion Stadtradeln ein, das Team „NetteVital“ belegte den ersten Platz. Jetzt heißt es dran bleiben und weiter mit dem Rad fahren!

Auch wenn die Sommerferien begonnen haben, gibt es für uns kein Hitzefrei. Neben der täglichen Arbeit besuchen die Therapeuten Fortbildungen zum Nutzen unserer Patienten und Kunden.

Selbst einen Workshop führen wir mitten im Sommer durch. Das Thema McKenzie-Methode® hat so viele Teilnehmer bewegt, dass wir mehrfach in diesem Jahr nachlegen werden.

Einen schönen Sommer,

A handwritten signature in blue ink that reads "Klaus Schmitz".

Klaus Schmitz

NetteVital-Termine

Präventionskurse in Nettetal

- **Präventives Kraftausdauerzirkeltraining:** 9x 90min, Beginn jederzeit möglich
- **Fit & Vital 60+:** 10x donnerstags 14.30-15.30 Uhr, ab 13.09.2018
- **Fit & Vital Rücken:** 10x dienstags 19-20 Uhr, ab 25.09.2018
- **Autogenes Training:** 8x dienstags 20-21 Uhr, ab 25.09.2018

Die Kursgebühren betragen 100 Euro, 75 Euro werden durch die Krankenkassen erstattet. Anmeldung bei NetteVital.

Neuer offener Kurs

- **FaszienFit:** mittwochs 18.30-19.30 Uhr

Experten-Vorträge

- **Workshop McKenzie-Methode® für Rückenschmerzpatienten:** Mittwoch, 01.08.2018, 19.30-20.30 Uhr, NetteVital, Physiotherapeutinnen Jennifer Bach und Katharina Endberg. Anmeldung erforderlich!
- **Vortragsreihe Training: Das Prinzip der wechselnden Belastung:** Mittwoch, 01.08.2018, 19-20 Uhr, NetteVital, Sport- und Fitnesskaufmann Patrick Dormels
- **Physio- und Ergotherapie bei Schlaganfall, Parkinson und Multiple Sklerose:** Mittwoch, 23.08.2018, 18-19.30 Uhr, Physiotherapeuten Jana Freitag und Michael Weber. NetteVital Brüggen!
- **Gesund essen, gesund leben: Worauf es wirklich ankommt.** Mittwoch, 29.08.2018, 18-19.30 Uhr, Seminarraum Krankenhaus, Dipl.-oec. Gabriele Jütten-Buscher
- **e.a.t. Kurs XXL BMI 40+: Spezialkurs für Menschen mit starkem Übergewicht.** Donnerstag, 13.09.2018, 19-20.30 Uhr, Seminarraum Krankenhaus, Dipl.-oec. Gabriele Jütten-Buscher, Dr. Helga Wolter, Dipl.-Sportl. Klaus Schmitz

Newsletter 7-8/2018

NetteVital radelt auf den 1. Platz

Für Nettetal hat die Mannschaft „NetteVital“, bestehend aus 52 Kunden und Patienten, das Stadtradeln eindrucksvoll mit 13.185 Kilometern gewonnen. Die längste Strecke innerhalb des Teams schaffte Helmut Ploenes mit 2.052 Kilometern, im Rahmen seiner „Umrundung“ der Niederlande legte er den Grundstein für diese Leistung.



Auch im nächsten Jahr wollen wir mit einem Team antreten und noch mehr Teilnehmer zu noch mehr Kilometern motivieren.

Vielen Dank und einen herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Ergotherapie weiter Richtung Neuro-Therapie gestärkt

Patienten mit neurologischen Erkrankungen, wie Schlaganfall, Multiple Sklerose oder Parkinson, profitieren von der täglichen Zusammenarbeit der NetteVital-Ergo- und Physiotherapeuten, sowohl bei Verordnung von Heilmitteln durch den Arzt, wie auch vielfach in der Ambulanten Rehabilitation. Konkret sind regelmäßige Fallbesprechungen, gemeinsame Fortbildungen, aber auch die Absprache bei Behandlungsterminen gemeint. Schwerpunkt der Ergotherapie ist die Umsetzung von Bewegungsabläufen in den Alltag der Patienten, oft auch mit Unterstützung der Angehörigen.

Neben dem Besuch von Fortbildungsveranstaltungen setzt das NetteVital-Neuro-Team stark auf Inhouse-Fortbildungen und lädt regelmäßig Experten ein, die neue Behandlungskonzepte vorstellen und vermitteln.

Workshops zur McKenzie-Methode® mit großer Resonanz

Der im Mai angekündigte McKenzie-Workshop war nicht nur voll belegt, wir haben sogar weitere Termine durchgeführt. Aufgrund der großen Nachfrage bieten wir am 1. August einen zusätzlichen Workshop an, Termine im Oktober und November werden folgen.

Die McKenzie-Methode® bietet effektive und leicht an den Patienten zu vermittelnde Techniken, Rückenschmerzen langfristig und selbständig in den Griff zu bekommen. Sie ergänzt sinnvoll das umfangreiche NetteVital-Angebot für Rückenschmerzpatienten.

Physiotherapie bei Polymyalgia rheumatica empfohlen

Die Polymyalgia rheumatica (PMR) ist bei älteren Menschen die zweithäufigste entzündlich-rheumatische Erkrankung. Führende Fachgesellschaften empfehlen in den Behandlungsleitlinien die Verordnung von Physiotherapie. Die Erhaltung der Muskelmasse und -funktion sowie Reduzierung des Sturzrisikos sind wichtige Voraussetzungen, die Selbständigkeit der Patienten langfristig zu erhalten. Dazu sind individuelle physiotherapeutische Behandlungen notwendig.