

Newsletter 6/2023

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Kundinnen und Kunden,

das Jahr geht zu Ende und Weihnachten steht vor der Tür.

Sie vertrauen uns – teilweise bereits seit vielen Jahren – Ihre Gesundheit an, Ihr höchstes Gut.

Dafür möchte ich Ihnen an dieser Stelle im Namen des NetteVital-Teams herzlich danken.

Bei der Verbesserung und dem Erhalt Ihres Wohlbefindens möchten wir Sie auch im nächsten Jahr mit vollem Einsatz begleiten.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen und Ihrer Familie ein schönes Weihnachtsfest und einen gesunden Übergang in das Jahr 2024.



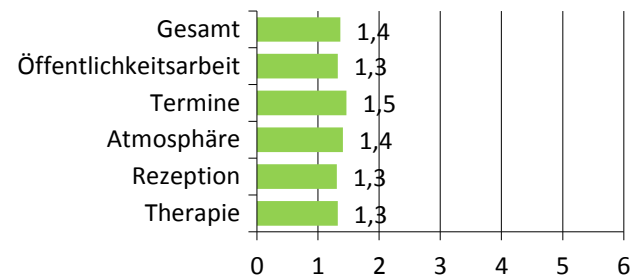

Kolja Richter

Adventsaktion für Trainingskunden

Mit diversen Aktionen versüßen wir Ihnen in diesem Jahr die Adventszeit in der Trainingstherapie. Ob gesunde Smoothies, Glühwein, Punsch oder Lebkuchen als kleine Gaumenfreuden oder eine Winterwanderung in den Hinsbecker Höhen. Außerdem gibt es eine Fotochallenge mit attraktiven Preisen. Mehr Infos entnehmen Sie den Aushängen im Trainingsraum.

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Damit wir wissen, wie zufrieden Sie mit unseren Angeboten und Leistungen sind, führen wir eine kontinuierliche Befragung unserer Patienten und Kunden durch. Die Bögen liegen im Eingangsbereich von NetteVital aus und können anonym ausgefüllt werden. In 25 Punkten bewerten Sie unsere Arbeit in der Therapie und an der Rezeption, die Atmosphäre, die Terminalsituation und unsere Öffentlichkeitsarbeit.



Die Durchschnittsnote liegt bei 1,4. Vielen Dank – auch für konstruktive Verbesserungsvorschläge.

Aktuell haben wir rund 100 Bögen ausgewertet, die Bewertung erfolgt nach dem Schulnotensystem 1-6.

Für Sie gesehen: Fit trotz hohen Alters

Was in Sachen Fitness möglich ist, zeigt das Beispiel des Willy Wege aus Bremen. Der 90-jährige ehemalige Handballer nimmt seit vielen Jahren an einer wöchentlichen Gymnastik-Gruppe seines



Sportvereins teil und macht den meisten seiner Kameraden sogar noch etwas vor. Der mit Abstand älteste Teilnehmer dreht joggend seine Runden in der Turnhalle, macht seine Sit Ups auf der Matte.

Newsletter 6/2023

Auch wenn diese ihm nicht mehr so leicht fallen wie früher, ist für ihn die Regelmäßigkeit seiner Aktivität der Schlüssel zum Erfolg. Der Beitrag ist zu sehen in der [ard mediathek](#).

Neues aus dem Team

Das NetteVital-Team hat durch Max Groenke Verstärkung bekommen. Max durfte NetteVital bereits vor einigen Jahren als Praktikant kennenlernen und unterstützt das Team bereits seit Anfang November tatkräftig.

Verlassen wird uns hingegen zum Ende des Jahres Ellen Hollenbenders nach insgesamt 21 Jahren Unternehmenszugehörigkeit. Sie widmet sich im neuen Jahr einer neuen beruflichen Herausforderung, für die wir ihr alles Gute wünschen.

Gesundheit schenken mit NetteVital



Wenn Sie Ihrer Familie und Ihren Freunden Gesundheit schenken möchten, sind die Geschenk-

gutscheine von NetteVital genau richtig: Massagen und Fango, Krankengymnastik, medizinische Trainingstherapie, Rückenanalyse oder Leistungsdiagnostik.

Sie erhalten die Gutscheine an Rezeption als 5er- oder 10er-Karten. Die Gutscheine sind zeitlich unbegrenzt einlösbar.

Öffnungszeiten „zwischen den Jahren“

- Heiligabend und Sylvester, 8-12 Uhr
- 1. und 2. Weihnachtsfeiertag, Neujahr, geschlossen
- Der Reha-Sport pausiert vom 27.12.2023 bis 05.01.2024

An allen anderen Tagen gelten unsere üblichen Öffnungszeiten.

NetteVital-Termine

Präventionskurse

- **Fit & Vital 60+:** Nach 2 Jahren Pause wieder im Programm. 10 Termine, Do 15-16 Uhr ab 15.02.2024. Eine [Online-Anmeldung](#) ist erforderlich.
- **Fit & Vital Rückenpräventionskurs:** 10 Termine, Di 19-20 Uhr ab 16.01.2024. Eine [Online-Anmeldung](#) ist erforderlich.
- **Präventives Kraftausdauerzirkeltraining:** 8 Trainingseinheiten an Geräten + Gymnastik. Der Start wird individuell vereinbart.

SCAN ME



Keinen Newsletter mehr verpassen