

Kontakt und Information

NetteVital ist ein hochmodernes Gesundheitszentrum mit Standorten in Nettetal und Brüggen.

NetteVital
Gesundheitszentrum des
Städtischen Krankenhauses Nettetal
Sassenfelder Kirchweg 1
41334 Nettetal

Montag bis Freitag 7.00 bis 21.00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertag 8.00 bis 14.00 Uhr

NetteVital
Zentrum für Gesundheit Brüggen
Borner Str. 32
41379 Brüggen

Montag bis Freitag 8.00 bis 17.00 Uhr

Informationen und Kontakt

Besuchen Sie einen unserer zahlreichen Vorträge oder vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin:



Tel. 02153 125-9050
info@nettevital.de
www.nettevital.de



Therapie auf dem neusten Stand

NetteVital beschäftigt ein interdisziplinäres Expertenteam aus Ärzten, Physio- und Ergotherapeuten, Sportwissenschaftlern und Gymnastiklehrern.

Innovative Therapie- und Trainingskonzepte, geprüfte Qualität und Serviceorientierung sichern eine hohe Patienten- und Kundenzufriedenheit.

NetteVital

... richtet seine Therapie- und Trainingskonzepte an Patienten, Kunden und Unternehmen.

... arbeitet mit seinen Partnern für die Gesundheit der Patienten und Kunden.

... ist als Mitglied therapeutischer Fachgesellschaften immer auf dem neusten Stand.

... hat ein durch die DEKRA zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem und eine durch die DGQT geprüfte Therapiequalität



Behandlungs- spektrum

NetteVital

... behandelt die stationären Patienten des Städtischen Krankenhauses Nettetal.

... bietet für ambulante Patienten das ganze Behandlungsspektrum der Physio- und Ergotherapie.

... beinhaltet die vollständige Bewegungstherapie: Präventionskurse, Ambulante Rehabilitation, Medizinische Trainingstherapie, Rehabilitationssport.

... betreut Unternehmen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Schwerpunkte:

- Rückenbeschwerden
- Neurologische Erkrankungen
- Diabetes & Übergewicht
- Alle Gelenkerkrankungen und Verletzungen



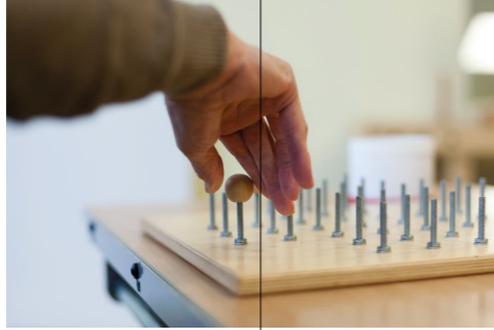
Nette
vital



Ihr Gesundheitszentrum
des Städtischen Krankenhauses
Nettetal

*Auch in
Brüggen*

*Einfach gut
aufgehoben fühlen!*



1. Phase

Die 1. Phase der Behandlung ist häufig von Ruhe und passiven Maßnahmen gekennzeichnet.

Diese Phase dauert in der Regel nur wenige Tage.

Therapiemaßnahmen:

- Klassische Massagetherapie
- Kryotherapie, Fango- und Wärmetherapie
- Elektrotherapie und Ultraschall

2. Phase

Die Physiotherapie und Ergotherapie steigern im Verlauf der Behandlung die Aktivität des Patienten, verbessern die Mobilität und reduzieren die Einschränkungen und Schmerzen.

Die Dauer dieser Phase hängt häufig von der Chronifizierung der Beschwerden ab.

Therapiemaßnahmen:

- Manuelle Therapie, McKenzie-Methode
- Bobath-Konzept, Forced Use-Therapie, Spiegeltherapie, PNF
- Manuelle Lymphdrainage

3. Phase

Die Stabilisierung der Wirbelsäule und Gelenke, die Verbesserung der Kraft und Elastizität der Muskulatur, das Training der Ausdauer und des Stoffwechsels sind wesentliche Faktoren für die Heilung.

Verletzungen und Erkrankungen lassen sich so langfristig behandeln und vermeiden.

Therapiemaßnahmen:

- Krankengymnastik am Gerät
- Kraft-Ausdauer-Zirkel, Dehn- und Faszienzirkel
- Präventionskurse



ENTLASTUNG

PHYSIOTHERAPIE

MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

